

YGS' ye Girecek Öğrencilerimize...

Sevgili Tayfalarım;

Liselere giriş sınavını da sayarsak son beş-altı yılını uyarılarla ve bu uyarıların gerektirdiği fedakârlıklarla geçiren öğrencilere bu son haftayı nasıl geçirmeleri gerektiği üzerine bir şeyler söylemek aslında ne kadar doğrudur bilemiyorum. Ancak bir takım hususları tekrar gözden geçirmekte fayda var.

Aslına bakarsanız diğer fen liseleri öğrencileri gibi, Adem Tolunay Fen Lisesi öğrencileri olarak sizler de başkalarına göre daha avantajlısınız. Sizler SBS (OKS) sınavını aşarak SBS (OKS) sınavıyla amatörlükten çıkıp profesyonelliğe geçtiniz. Bu profesyonellikte; çalışma disiplini, doğru kaynağı seçme ve kullanmanın önemli olduğunu zaten biliyorsunuz. SBS (OKS) aslında üniversite sınavına bir ön hazırlık ve bu yönüyle bakarsak siz öğrenciler için faydası yadsınamaz. Soruların karakterini, zorluk derecesini kestirebiliyorsunuz. Hem bilgi birikiminiz iyi hem de bol test çözdünüz. Bu yönüyle kesinlikle telaşlanmanıza gerek yok.

Şimdiye kadar oluşturduğunuz bilgi birikimleri ile sınav süresinde netlerinizi hızla artırmaya çalışmalısınız. Sizden istenen azıcık-biraz daha gayret lütfen...

SINAV GÜNÜ ÖNCESİ...

Sınavın bir gün öncesinde çalışmanızın pek uygun bir şey olmadığını bilirsiniz. O günü dinlenerek geçirmeniz gerektiği hemen her ortamda size ifade edilen şeydir. Dinlenmeden kastım; yatmak değildir. Bilakis o sabah yani cumartesi günü erkenden kalkın, güzelce vakit geçirin ve akşama da çok gecikmeden yatmış olun. Akşamdan tıka basa yememeye, korku filmi seyretmemeye, Türk kahvesi içmemeye dikkat edin.

SINAV GÜNÜ...

1. Bilimsel araştırmalara göre, suyla temas etmek, insanı rahatlatır. Bu bağlamda, hava şartları müsaitse, sınav sabahı sabah kalktığınızda duş alabilirsiniz. Bu mümkün değilse, en azından eliniz ve yüzünüzü bol suyla, güzelce yıkayabilirsiniz. Rahatladığınızı hissedeceksiniz.

2. LYS'yi hesaba katmazsak, belki de bir daha asla girmeyeceğiniz bu sınavı iyi değerlendirin.

Sınav sabahı çocukları sınavla giren bütün anneler gibi sizin de anneniz bir "okunmuşlar seti" hazırlamış olabilir. Biraz okunmuş su, biraz okunmuş pirinç, biraz da

okunmuş şeker... Bunların manevi hiçbir faydası olmadığına inansam dahi annelerin inanç ve sevgi ile hazırlamaları yüzü suyu hürmetine bir etkisi olacağına inanıyorum. Ancak dikkati göz ardı etmemek şartıyla):):

"Dua, kanseri bile iyi eder" diyen iki Nobel ödülü sahibi Fransız doktor Alexis Carrel, Yarınlar Doğru isimli eserinde şunu aktarır: Bir rahip, Don Alexis'e "Öğrencilerinize dua etmeyi öğretiyor musunuz?" demiş. Don Alexis, şu cevabı vermiş: "Ben, onlara bütün hayatlarını bir dua haline getirmelerini öğretiyorum."

Evdekilerin, yurttakilerin, yol boyunca rastladıklarının ve kapıcınızın hayır dualarını alıp, helallik dileyerek yola çıkın. Sınav hali bu, belli olmaz...

3. Günlerden pazar, aylardan Mart olmasına, sizin dışınızdaki milyonlarca insanın da o gün YGS olduğunun şuurunda olarak dikkatli hareket edecek olmasına rağmen, muhtemel en saçma trafik kazalarının o gün sizin yolunuz üzerinde olacağını da nazarı dikkate alarak biraz erken çıkmaya gayret ediniz. "Günlerden pazardır, trafik rahattır" gibi bir düşünceye asla kapılmayın. Bir kısım adaylar sınav yerine sülalece gideceğinden trafiğin nasıl olacağını hesap edemeyebilirsiniz.

Geç kalıp da kendinize kızacağınıza erken varıp bana kızın daha iyi.

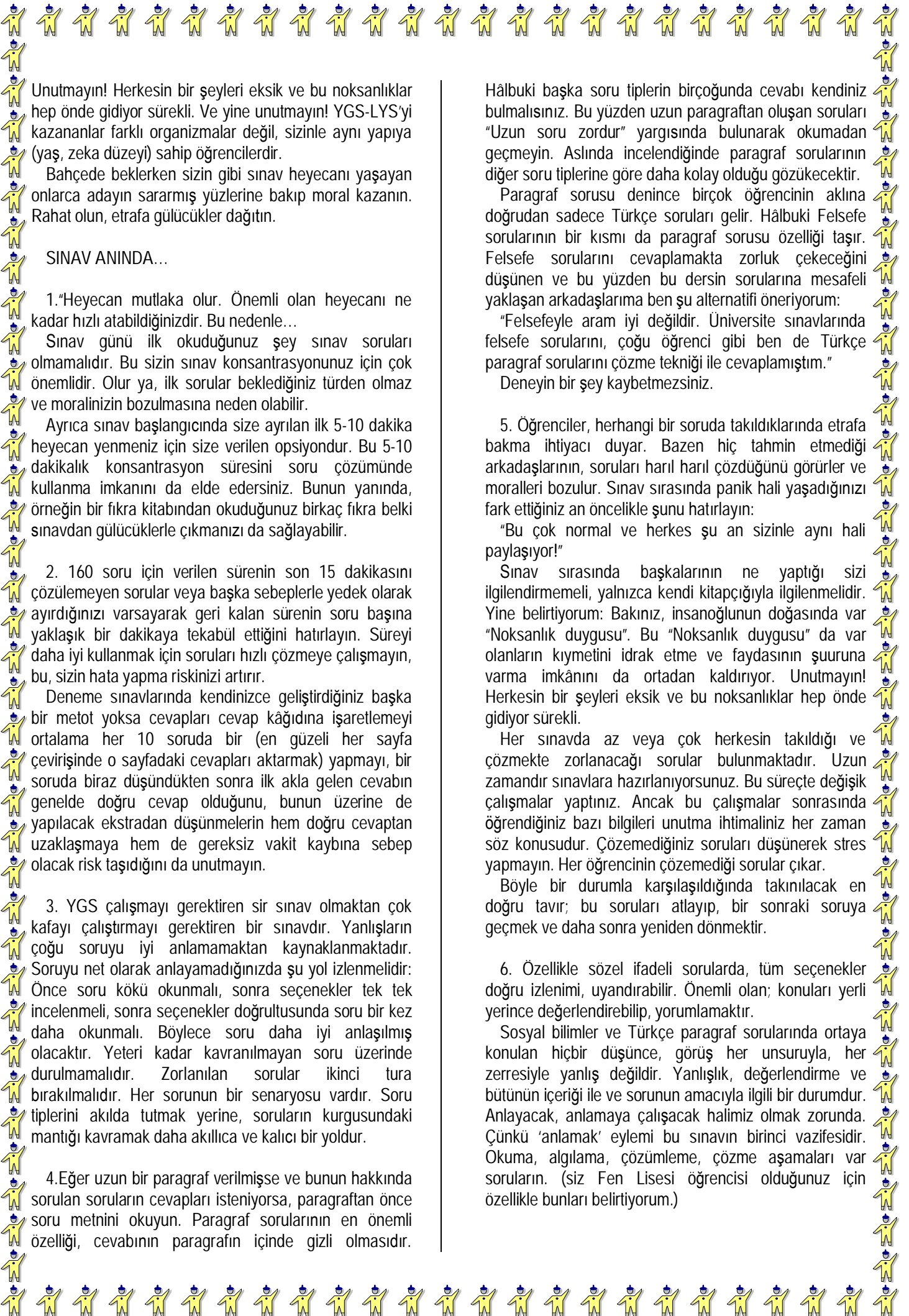
"Okulu evine yakın olan öğrenci sınavla kendisi gitmelidir." diyen Cihat Şener; 17-18 yaşındaki bir gencin tek başına sınavla gidebileceğini ifade ediyor. Sınav yerine sülale boyu gitmeniz sınavınıza hiçbir faydasının olmayacağını bilin.

Cihat Hocam "okulu evine yakın olanlar" diyor. Ben, uzak olanları da dahil ediyorum. Hatta başka şehirde olanları da... Okul Psikolojik Danışmanınız olarak ben Antalyalı olmama rağmen üniversite sınavına Konya'da girmiştik. Hem de tek başıma! Şimdilerde düşünüyorum da... Kaç aile çocuklarının uzak bir yerde sınavla girmesine izin verir ki... Biz, gençlere pek güvenilmeyen ve inanılmayan bir ülkenin çocuklarıyız. (Halbuki) Gençlerden oluşan A Milli Takım'a 70 milyon yürek inanıyor. Sizler de o gençlerden sadece bir tanesiniz...

Unutmayalım, Türkiye'nin 'genç' A Milli Takım'ı da dâhil, bu düşünceyi değiştirecek olan sizlersiniz: Gençler!

4. Kendinizi sınavla hazır hissetmiyor olabilirsiniz.

Ne kadar çalışırsanız çalışın, sınav öncesinde bu duygunun yaşanması normaldir. İnsanoğlunun doğasında var "Noksanlık duygusu". Bu "Noksanlık duygusu" da, elinizde var olanların kıymetini idrak etme ve faydasının şuuruna varma imkânını da ortadan kaldırıyor.



Unutmayın! Herkesin bir şeyleri eksik ve bu noksanlıklar hep önde gidiyor sürekli. Ve yine unutmayın! YGS-LYS'yi kazananlar farklı organizmalar değil, sizinle aynı yapıya (yaş, zeka düzeyi) sahip öğrencilerdir.

Bahçede beklerken sizin gibi sınav heyecanı yaşayan onlarca adayın sararmış yüzlerine bakıp moral kazanın. Rahat olun, etrafa gülücükler dağıtın.

SINAV ANINDA...

1. "Heyecan mutlaka olur. Önemli olan heyecanı ne kadar hızlı atabildiğinizdir. Bu nedenle...

Sınav günü ilk okuduğunuz şey sınav soruları olmamalıdır. Bu sizin sınav konsantrasyonunuz için çok önemlidir. Olur ya, ilk sorular beklediğiniz türden olmaz ve moralinizin bozulmasına neden olabilir.

Ayrıca sınav başlangıcında size ayrılan ilk 5-10 dakika heyecan yenmeniz için size verilen opsiyondur. Bu 5-10 dakikalık konsantrasyon süresini soru çözümünde kullanma imkanını da elde edersiniz. Bunun yanında, örneğin bir fıkra kitabından okuduğunuz birkaç fıkra belki sınavdan gülücüklerle çıkmanızı da sağlayabilir.

2. 160 soru için verilen sürenin son 15 dakikasını çözülemeyen sorular veya başka sebeplerle yedek olarak ayırdığınızı varsayarak geri kalan sürenin soru başına yaklaşık bir dakikaya tekabül ettiğini hatırlayın. Süreyi daha iyi kullanmak için soruları hızlı çözmeye çalışmayın, bu, sizin hata yapma riskinizi artırır.

Deneme sınavlarında kendinizce geliştirdiğiniz başka bir metot yoksa cevapları cevap kağıdına işaretlemeyi ortalama her 10 soruda bir (en güzeli her sayfa çevirişinde o sayfadaki cevapları aktarmak) yapmayı, bir soruda biraz düşündükten sonra ilk akla gelen cevabın genelde doğru cevap olduğunu, bunun üzerine de yapılacak ekstradan düşüncelerin hem doğru cevaptan uzaklaşmaya hem de gereksiz vakit kaybına sebep olacak risk taşıdığını da unutmayın.

3. YGS çalışmayı gerektiren sınav olmaktan çok kafayı çalıştırmayı gerektiren bir sınavdır. Yanlırların çoğu soruyu iyi anlamamaktan kaynaklanmaktadır. Soruyu net olarak anlayamadığınızda şu yol izlenmelidir: Önce soru kökü okunmalı, sonra seçenekler tek tek incelenmeli, sonra seçenekler doğrultusunda soru bir kez daha okunmalı. Böylece soru daha iyi anlaşılabilir olacaktır. Yeteri kadar kavranılmayan soru üzerinde durulmamalıdır. Zorlanılan sorular ikinci tura bırakılmalıdır. Her sorunun bir senaryosu vardır. Soru tiplerini akılda tutmak yerine, soruların kurgusundaki mantığı kavramak daha akıllıca ve kalıcı bir yoldur.

4. Eğer uzun bir paragraf verilmişse ve bunun hakkında sorulan soruların cevapları isteniyorsa, paragraftan önce soru metnini okuyun. Paragraf sorularının en önemli özelliği, cevabının paragrafın içinde gizli olmasıdır.

Hâlbuki başka soru tiplerin birçoğunda cevabı kendiniz bulmalısınız. Bu yüzden uzun paragraftan oluşan soruları "Uzun soru zordur" yargısında bulunarak okumadan geçmeyin. Aslında incelendiğinde paragraf sorularının diğer soru tiplerine göre daha kolay olduğu gözükücektir.

Paragraf sorusu denince birçok öğrencinin aklına doğrudan sadece Türkçe soruları gelir. Hâlbuki Felsefe sorularının bir kısmı da paragraf sorusu özelliği taşır. Felsefe sorularını cevaplamakta zorluk çekeceğini düşünen ve bu yüzden bu dersin sorularına mesafeli yaklaşan arkadaşlarıma ben şu alternatifini öneriyorum:

"Felsefeyle aram iyi değildir. Üniversite sınavlarında felsefe sorularını, çoğu öğrenci gibi ben de Türkçe paragraf sorularını çözme tekniği ile cevaplamıştım."

Deneyin bir şey kaybetmezsiniz.

5. Öğrenciler, herhangi bir soruda takıldıklarında etrafa bakma ihtiyacı duyar. Bazen hiç tahmin etmediği arkadaşlarının, soruları harıl harıl çözdüğünü görürler ve moralleri bozular. Sınav sırasında panik hali yaşadığınızı fark ettiğiniz an öncelikle şunu hatırlayın:

"Bu çok normal ve herkes şu an sizinle aynı hali paylaşıyor!"

Sınav sırasında başkalarının ne yaptığı sizi ilgilendirmemeli, yalnızca kendi kitapçıyla ilgilenmelidir. Yine belirtiyorum: Bakınız, insanoğlunun doğasında var "Noksanlık duygusu". Bu "Noksanlık duygusu" da var olanların kıymetini idrak etme ve faydasının şuuruna varma imkânını da ortadan kaldırıyor. Unutmayın! Herkesin bir şeyleri eksik ve bu noksanlıklar hep önde gidiyor sürekli.

Her sınavda az veya çok herkesin takıldığı ve çözmekte zorlanacağı sorular bulunmaktadır. Uzun zamandır sınavlara hazırlanıyorsunuz. Bu süreçte değişik çalışmalar yaptınız. Ancak bu çalışmalar sonrasında öğrendiğiniz bazı bilgileri unutma ihtimaliniz her zaman söz konusudur. Çözemediğiniz soruları düşünerek stres yapmayın. Her öğrencinin çözemediği sorular çıkar.

Böyle bir durumla karşılaşıldığında takınılacak en doğru tavır; bu soruları atlayıp, bir sonraki soruya geçmek ve daha sonra yeniden dönmektir.

6. Özellikle sözel ifadeli sorularda, tüm seçenekler doğru izlenimi, uyandırabilir. Önemli olan; konuları yerli yerince değerlendirebilip, yorumlamaktır.

Sosyal bilimler ve Türkçe paragraf sorularında ortaya konulan hiçbir düşünce, görüş her unsuruyla, her zerresiyle yanlış değildir. Yanlışlık, değerlendirme ve bütünü içeriği ile ve sorunun amacıyla ilgili bir durumdur. Anlayacak, anlamaya çalışacak halimiz olmak zorunda. Çünkü 'anlamak' eylemi bu sınavın birinci vazifesidir. Okuma, algılama, çözümlenme, çözme aşamaları var soruların. (siz Fen Lisesi öğrencisi olduğunuz için özellikle bunları belirtiyorum.)



7. Sınavlar zamana karşı yapılmaktadır. Her teste daha önce belirlediğiniz kadar süre ayırınız. Sınav süresini sonuna kadar kullanmalısınız. Bu süreçte yapamadığınız sorularla ilgili bazı bilgiler aklınıza gelebilir. Sınavdan erken çıkmak marifet değildir. Önemli olan, en yüksek sayıda doğru cevaba ulaşabilmektir.

2008 Türkiye-Hırvatistan maçını hatırlayınız. 90 dakika bittikten sonra eşitlik bozulmayınca uzatmalara geçildi. Hatırlarsanız, 118. dakikada Hırvatlar bizim takıma bir gol atmıştı. Tüm ümitlerin tükendiği, yüzlerimizin simsiyah kesildiği anda (119. dakikada) attığımız beraberlik golü tüm moralleri değiştirdi. Ve nihayet maçı penaltılara uzattı ve maçı kazanmamızı sağladı.

Akabinde Türkiye-Almanya maçında da aynı durum söz konusu oldu. 89. Dakikada gelen bir gol milli takımımızın elenmesine neden oldu.

Sınavda tüm soruları cevaplasanız bile sınav salonunu terk etmeyiniz. Süreyi sonuna kadar kullanınız. Hiç önemsemediğiniz bir-iki dakika sizin birkaç soruyu hatırlayarak binlerce kişinin önüne geçmenizi sağlayabilir.

Evet, futbolda siz ne kadar güzel oynarsanız oynayın önemli olan sonuç. YGS-LYS de ise önemli olan 'NET'tir.

8.Şıklardan iki tanesindeki cevaplar birbirlerine benziyorsa cevap büyük ihtimalle ikisi de değildir. İki şık birbirinin zıddıysa bunlardan biri doğrudur.

9.Yanlış olduğuna emin olmadıkça ilk tahminde bulunduğunuz cevabınızı değiştirmeyiniz. Çünkü ilk karar verdiğiniz cevaplar genellikle doğru cevaplardır.

Son ana kadar yarışa devam edin ama işaretlediklerinizi bir bir değiştirmeyin! Araştırmalar "acaba..." düşüncesiyle sonradan değiştirilen cevap şıklarının genelde yanlış olduğunu göstermektedir.

Sakin atmayın. Herkesin attığı tutar, sizinki tutmaz. Hakkında fazla bilgi sahibi olmadığınız soruları ilk turda geçin demiştik. İkinci turda bu tür soruları "uygun olmayan seçeneği eleme" yoluyla yanıtlayın.

Testlerde bazı seçeneklerin doğru cevap olmadığı hemen görülür. Bu tür seçenekleri eledikten sonra geriye kalan seçenekler arasında doğruyu bulma şansınız daha fazladır. Bu yöntem sizi sonuca ulaştırmaz. Bu şekilde sonuca ancak yaklaşabilirsiniz.

10. Doğru çözdüğünüze emin olmadığınız soru ve sorular varsa o soruya hemen değil, birkaç soru çözdükten sonra veya tüm soruların çözümünü tamamladıktan sonra bakın. Vazgeçmeye kalkmayın. Sorularda verilen bilgilere dikkat ediniz. Hiçbir soruda gereksiz bilgi verilmez.

Soruya başka bir açıdan bakın. Kendi kelimelerinizle cümleleri yeniden kurun. Bilgiyi kendi kelimelerinizle yeniden ifadeledirdin. Bu aynı zamanda sizin muhakeme gücünüzün de gelişmesine yardımcı olacaktır.

11. Bir testteki zor soru da kolay soru da aynı puana sahiptir. Bu nedenle, testlerdeki soruların hepsini okumalısınız. Size zor gelen soruda takılıp kalmamalı, zamanınızı bu sorularda harcamamalısınız.

Zor soru" diye bir şey olmaz. Bazı sorular basittir; ama külfetlidir. Bu şekilde iki matematik sorusu yapayım derken, öbür taraftan aynı sürede yapabileceğiniz 5 tane fizik sorusundan da mahrum kalma riskiyle karşı karşıya kalırsınız. Sonuca ulaşamayacağı görülen çözüm yolunda ısrar edilmemelidir.

Bu gibi sınavlar için, hemen saatinizi çıkarıp sıranın üstüne koyun. Şayet sorunun çözümü bir dakikadan daha uzun sürecek ise esnek davranarak, 2. veya 3. turda alışılmış çözüm yolundan başka yollar denenmelidir.

Unutmayın; siz bu sınava çok iyi hazırlandınız, rahat olunuz. Yüzüp yüzüp kuyruğuna geldiğiniz bir olayı saçma sapan ihmallerinizle kâbus haline getirmeyiniz.

Şimdiye kadar oluşturduğunuz bilgi birikimleri ile sınav süresinde netlerinizi hızla artırmaya çalışmalısınız. Sizden istenen azıcık-biraz daha gayret lütfen...

Evet...

Denizi geçtiniz, ama dereye boğulmayın...

SINAVDAN SONRA...

Sonuçta YGS-LYS de, diğerleri de birer sınavdır. Sonucu hayatınızı ne kadar etkileyecek olursa olsun her şey demek değildir. Hayatta olmak, vazifelerin şuurunda olmak, her türlü tedbirden sonra tevekkül edebilmeyi bilmek, hepsinden daha önemlidir.

Her ne kadar hedeflerinize en yüksek derecelere ulaşmış olsanız da yarışın bitmediğine inanmalısınız. Yani önünüze her an tırmanacak yeni zirveler koyabilmelisiniz. Sınavın bitiminde her şeyi unutun. Çünkü sınav bitse de bu hayat, bu hayatta da yarış bitmiyor. Siz nerede, ne şekilde ve ne durumda olursanız olun; yarın size ait tarihin diğer kısımları yazılmaya devam edecektir.

Başarı dilekleriyle...

Mehmet ÇETİN
Okul Psikolojik Danışmanı